

**Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia w ramach zadania:
 „Nabór trenerów na szkolenia w ramach zadania „LOKALNY OŚRODEK WIEDZY I EDUKACJI
 W KĘPICACH”**

Lp.	Rodzaj zajęć
1	<p>Kompetencje społeczne „Nie z nami te numery” Grupowe zajęcia w zakresie manipulacji oraz oszustw, w których poszkodowanymi zostają najczęściej osoby starsze. Na zajęciach przedstawione zostaną metody działania oszustów, m.in. na wnuczka, na policjanta, na pracowników z zakładu energetycznego, a także techniki manipulacyjne, jakim poddawane są osoby kupujące różne przedmioty. Celem zajęć będzie wzrost wiedzy u uczestników na temat przeciwdziałania manipulacjom, wskazanie możliwych sposobów reagowania na techniki perswazji, wskazanie sposobów postępowania i instytucji, do których należy zwrócić się o wsparcie.</p>
2	<p>Kompetencje osobiste - „Siła jest w nas” Podczas szkoleń uczestnicy nauczą się podstawowych technik samoobrony – sposobów reagowania w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia (techniki obrony, unikanie ataku, metody bezpiecznego odpierania napaści itp.). Nauka połączona z aktywnością fizyczną, mającą wpływ na kondycję fizyczną i zdrowie.</p>
3	<p>Kompetencje w zakresie przedsiębiorczości „2 + 2 = 5” Tematem szkolenia będzie aktywizacja zawodowa osób uczestniczących w zajęciach – informacja na temat możliwości uzyskania zatrudnienia na zmieniającym się rynku pracy, praca na etat, praca na umowy cywilno-prawne, zatrudnienie w podmiotach ekonomii społecznej, praca zdalna itp. Jednym z tematów zajęć/wykładu będzie ekonomia społeczna jako forma wsparcia osób szukających zatrudnienia. Uczestnicy poznają specyfikę działalności podmiotów ekonomii społecznej – spółdzielnie socjalne, stowarzyszenia, fundacje. Podczas spotkań promowane będzie także zakładanie własnej działalności, przedsiębiorczość i poruszane będą kwestie zmian, jakie zachodzą na rynku pracy (mobilność, e-praca, przekwalifikowanie się).</p>
4	<p>Kompetencje osobiste i społeczne „Pomoc to moc” Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy, zasad zdrowego odżywiania oraz rozpoznawania chorób, typu zawał, udar itp., w których najważniejsze są pierwsze minuty od ich wystąpienia. Uczestnicy przejdą szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy, dowiedzą się m.in. tego, że udzielanie pierwszej pomocy to obowiązek każdego obywatela, za jej nieudzielenie grożą sankcje karne, poznają podstawowe zasady opatrywania ran czy unieruchamiania kończyn podczas urazów. W ramach bloku dotyczącego zdrowego odżywiania się promowana będzie zdrowa dieta i aktywność fizyczna.</p>
5	<p>Kompetencje w zakresie świadomości i ekspresji kulturalnej „Savoir vivre” Uczestnicy wezmą udział w szkoleniach dotyczących zasad kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życiowych, w tym podczas imprez i spotkań kulturalnych. Temat szkoleń obejmuje m.in.: zasady witania się z gośćmi, etykieta przy stole, podczas oficjalnych uroczystości, dostosowanie stroju do okoliczności, zasady zachowania się w sytuacjach prywatnych, w pracy, na uroczystościach.</p>
6	<p>Kompetencje kulturalne i społeczne – „Smak kultury” Nauka przygotowywania posiłków typowych dla 4 różnych wybranych krajów świata. Uczestnicy poznają kuchnie charakterystyczne dla różnych krajów – potrawy, przyprawy, sposób podawania dań. Warsztat praktycznej nauki gotowania.</p>
7	<p>Kompetencje cyfrowe – „W sieci” Zajęcia z obsługi komputerów, nauka obsługi bankowości elektronicznej, aplikacji mobilnych, korzystania z mediów społecznościowych. Uczestnikom zapewniony będzie sprzęt komputerowy.</p>
8	<p>Kompetencje matematyczne „ABC EKONOMII” Podczas zajęć uczestnicy nauczą się planować domowy budżet, planować wydatki, poznają „domowe” sposoby oszczędzania. Ponadto nauczą się wypełniania PIT-ów, odliczania podatków, poznają, jakie przysługują im ulgi, na co zwracać uwagę podczas starania się o kredyty – dowiedzą się m.in. jaka jest różnica pomiędzy tzw. chwilówkami a kredytami udzielanymi w bankach.</p>
9	<p>Kompetencje w zakresie rozumienia się – „Zrozumieć Pokolenie” Zajęcia, których celem będzie przybliżenie uczestnikom problemów młodego pokolenia. Uczestnicy dowiedzą się, jak porozumieć się mimo barier pokoleniowych (rodzice –dzieci – dziadkowie), jak reagować w sytuacjach kryzysowych, jak rozmawiać z osobą znajdującą się w trudnej sytuacji życiowej bądź kryzysie (okres dojrzewania, trudne sytuacje rodzinne, starość, utrata pracy, choroba). Celem zajęć będzie podniesienie kompetencji uczestników w zakresie komunikacji międzypokoleniowej.</p>
10	<p>Kompetencje w zakresie wielojęzyczności – j. angielski – „I LOVE KĘPICE”</p>

**Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia w ramach zadania:
„Nabór trenerów na szkolenia w ramach zadania „LOKALNY OŚRODEK WIEDZY I EDUKACJI
W KĘPICACH”**

	Nauka języka angielskiego dla uczestników (podział na grupy w zależności od poziomu umiejętności językowych). Część zajęć - 10 h w każdej z grup poprowadzi nativ spiker.
11	Kompetencje przyrodnicze – ekologia „PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ DZIŚ” Nauka o ekologii, przyczynach i skutkach globalnego ocieplenia, zmiany klimatu, segregacja śmieci. Celem zajęć będzie wzrost wiedzy uczestników na temat obecnej sytuacji naszej Planety, wskazanie, jak możemy sami o nią zadbać (działania proekologiczne, segregacja odpadów, oszczędzanie wody i prądu itp.).
12	Kompetencje cyfrowe – nauka digitalizacji zbiorów „My Kępiczanie” – celem warsztatów będzie nauka archiwizowania cyfrowego i analogowego archiwalnych zdjęć starych Kępic – skanowanie i opisywanie zdjęć, archiwizowanie zdjęć na nośnikach elektronicznych i w albumach. Ze zarchiwizowanych zdjęć powstanie wystawa.
13	Kompetencje społeczne - organizacja imprez „Niech żyje bal” – celem warsztatów będzie nauczenie uczestników organizowania imprez okolicznościowych – planowanie budżetu, menu, zasady przygotowywania posiłków, nakrywanie do stołu, zapraszanie i sadzanie gości przy stole.

ZESPÓŁ SZKÓŁ W KĘPICACH
77-230 KĘPICE, ul. Szkolna
tel. 59 857 66 31, spke@op.p
NIP 839-31-68-917, Reg. 221578917

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Kępicach
mgr Jacek Plutowski