

WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIIE UCIAŻLIWYCH I SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET.

Podstaw prawna: art. 176 Kodeksu pracy i Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września z 1996r w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. Nr 114 poz. 545 z 1996 ze zm.)

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5.000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej - 20 kJ/min.

Uwaga: 1 kJ = 0,24 kcal.

2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:

- 12 kg - przy pracy stałej,
- 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

Kobiety w ciąży:

- 3kg - przy pracy stałej,
- 5kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
- wchodzenie i z chodzenie po drabinie.

3. Ręczne przenoszenie pod górę - po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 m - ciężarów o masie przekraczającej:

- 8 kg - przy pracy stałej,
- 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

4. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:

- 50 kg- przy przewożeniu na taczkach jednokołowych wraz z masą taczki,
- 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 2,3 i 4 – kołowych wraz z masą wózka.

5. Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią:

- wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2.900 kJ na zmianę roboczą,

- prace wymienione w ust. 1-3, jeżeli występuje przekroczenie 1/4 określonych w nich wartości,
- prace w pozycji wymuszonej,
- prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej,
- kierowania pojazdami mechanicznymi.

II. Prace w mikroklimacie zimnym, gorącym i zmiennym.

Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią:

1) prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczające 15 °C

III. Prace w hałasie i drganiach

Dla kobiet w ciąży:

1) prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

- poziom ekspozycji odniesiony do 8-godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego, określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65 dB,
- szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130 dB,
- maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB,

2) wszystkie prace w warunkach narażenia na hałas infradźwiękowy, którego:

- równoważny poziom ciśnienia akustycznego skorygowany charakterystyka częstotliwością G, odniesiony do 8 – godzinnego dobowego lub przeciętnego tygodniowego, określonego w kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 86 dB.
- szczytowy nieskorygowany poziom ciśnienia akustycznego przekracza wartość 135 dB.

IV. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych.

1. Dla kobiet w ciąży:

- prace przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.

V. Prace pod ziemią, poniżej poziomu gruntu i na wysokości

1. Dla kobiet w ciąży:

- praca na wysokości - poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem

(bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach,

VI. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi

Dla kobiet w ciąży lub w okresie karmienia piersią:

- prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B i C, toksoplazmozą.

VII Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych:

Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią:

- prace w narażeniu czynników rakotwórczych
- prace w narażeniu na substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy: preparaty od ochrony roślin.

VIII. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi

Dla kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią:

- prace wymuszonym rytmem pracy
- prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego (gaszenie pożarów, usuwanie skutków awarii).